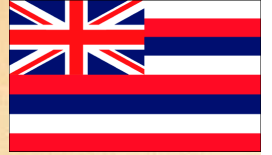


Hawaiian Massage School



本格的なハワイの癒し“ハワイアンロミロミ”や SPRING SPIRIT オリジナルの“スータメソッド”を ハワイ Waikiki のマッサージスクールで学びませんか？

スプリングスピリット・マッサージスクールは、ハワイアンロミロミをはじめ、スータメソッドやホットストーンなどのハワイならではのトリートメント法を学んでいただく為のスクールです。

定員は最高でも 6 名という少人数制ですので、一人一人にきめの細かい指導ができ、本格的なマッサージについてのスクーリング、レッスンができます。
ビギナー（初心者）の方～スキルアップ・ブラッシュアップ、新技術導入の方まで、目的と期間に応じてそれぞれのカテゴリーに加えコースをご用意しております。

★スクール終了時に、Certificate (修了証書) を発行いたします。



このような方におすすめします。

- ・マッサージトリートメントや癒し・リラクゼーションビジネスに興味ある方
- ・ハワイの伝統療法のハワイアン・ロミロミの技術を身につけたい方
- ・新メニュー導入、スータメソッドなどの知識や技術を勉強したい方
- ・さらなるキャリアアップ・スキルアップのために勉強をしたい方
- ・セラピストとして技術習得後、独立開業、自立を目指す方
- ・経験豊富なインストラクターから指導を受けたい方

講習カテゴリー

- ・Hawaiian Lomi Lomi (ハワイアン・ロミロミ)
- ・Surta Method (スータ・メソッド)
- ・Hot Rock Massage (ホットロック・マッサージ)
- ・Combination (スータ・メソッド & ホットロック)
- ・Swedish Massage (スウェーデン式・マッサージ)



コースメニュー

- ・スタンダード 5 日間 (1 週間) コース
- ・アドバンス 10 日間 (2 週間) コース
- ・スペシャル 15 日間 (3 週間) コース
- ・プロフェッショナル 20 日間 (1 ヶ月) コース
- ※オプション: プライベートレッスン

● スクール・インストラクターのご紹介

Gary 'Surta' Culver (ギャリー・スータ・カルバー)

スプリングスピリット・スクールのメインインストラクターの Gary 先生は、これまでハワイで名の知れているスパやサロンでの経験が豊富で、長年の経験とリラクゼーション研究の集大成として、ハワイアン・ロミロミとスポーツマッサージとディープティッシュマッサージを組合せた究極の技法の“Surta Method” (スータ・メソッド) を考案・指導するに至っております。また、Gary 先生は、ハワイの緑豊かなマナで満たされた深い木立の中にある自身のスタジオで地元の方々へトリートメントを行っております。



● 授業スケジュールについて

- ・月曜～金曜が開校日となっており、基本的に月曜が受講開始日となっております。
(ご旅程等でスケジュールが難しい方は、お気軽にご相談下さい。調整可能な場合もございます。)
- ・受講時間は午前 10:00～、1 日約 4 時間です。(途中ブレイクタイムが数回入ります。)
- ・授業は完全予約制ですので、日本ご出発前に事前のお申込が必要です。
(各コース共に定員に達しました段階で受付を終了させていただいております。)

● スプリングスピリット・マッサージスクールの特長

- ❗ ハワイロミロミ留学として、日常の環境から遠ざかり、限られた一定時間を連続して勉強するので、モチベーションの高い状態で授業に集中できる為に習得のスピードがとても速い。
- ❗ Gary 先生が歩んで来た多くのハワイ有名サロンでの経験に基づいた、日本人のニーズにあった評判の高い「スータ・メソッド」などのマッサージ指導が直接受けられます。
- ❗ 短期間ではあるが、単身ハワイの生活環境へ身をおき、海外でマッサージの勉強をしたという留学体験・経験が自信を育み、ご自身の将来への希望へとつながります。
- ❗ 癒される側から癒す側(セラピスト)の立場を目指すのですから、雑踏する日本での日常生活から離れ、この機会にご自身が癒される事も重要なポイントです。
- ❗ ハワイ留学による負担を時間(滞在期間)と経済(旅費)の自己投資と捉える事で、日本に居ながら自宅から通学する以上の効果は多大なものとなります。
(ハワイの温暖な自然環境は、かなりプラスの影響があると思います。)



● カテゴリーの詳細

◇ Surta Method (スータ・メソッド)



Surta Method は米国商標登録されたマッサージで、ハワイの伝統技法ロミロミを主体として、さらにスポーツマッサージ、ディープティッシュ・マッサージ、頭蓋骨 Sacral の要素をブレンドした技法です。適切に施術されれば、身体の主な筋肉のほぐしと身心の爽快さと深い感動を伴った究極のリラクゼーションをクライアントに与え想像以上の快感を得ることが出来るのです。★スータメソッドを学べるのは、当スクールだけです。

◇ Hot Rock Massage (ホット・ロック) ストーンマッサージ

ホットロックを用いた1ストロークは、スエディッシュ・マッサージの5ストロークに匹敵するとも言われ、凝った筋肉をほぐしリラックスした状態をもたらすのに非常に有効的です。様々な大きさの滑らかな玄武岩を54度に温めて使用します。ある時は筋肉を温めるために置いて、またある時は温めた石を使ってマッサージし、硬く凝った筋肉の深層部にまで働きかけるようにします。

◇ Combination (スータ・メソッド & ホットロック)

“Surta Method” と “ホットロック” を合わせた方法で究極のリラクゼーションです。強めのマッサージと共にホットロック、ホットタオルを組み合わせた技法から得られる深いリラクゼーション感を味わった後は、マッサージベッドから離れたたくなります。



◇ Hawaiian Lomi Lomi (ハワイアン・ロミロミ)

ロミロミ(Lomi Lomi)は、ハワイ語で“揉む”という意味で、ハワイの古代王朝から続いている伝統的民間療法。ハワイで長年に渡って受け継がれてきた伝統的かつ神聖なマッサージ法は、肘を用いたテクニックと呼吸法により、心身共に深く癒されます。

◇ Swedish Massage (スウェーデン式・マッサージ)

トラディショナルな施術は、ほど良い圧力で長めのストロークと揉み解しにより環境器系を刺激し、自己回復力を高めます。



◇ Sports Massage (スポーツ・マッサージ) 現在休講中

普段からスポーツやジムで筋肉を使っている方、スポーツイベントの前後に適したストレッチを中心とした施術法です。(スータメソッドが代替となるトリートメントです。)

● スプリングスピリット・マッサージスクール受講料金のご案内

スタンダード5日間コース（1週間ー20時間）		
授業料（Tax 込） ¥120,000	月曜日～金曜日 計5回	ハワイアン・ロミロミ、ホットロック（ストーン）、スータメゾッド、スウェディッシュの中から1種目を選択
アドバンス10日間コース（2週間ー40時間）		
授業料（Tax 込） ¥228,000	月曜日～金曜日 計10回	ハワイアン・ロミロミ、ホットロック（ストーン）、スータメゾッドの中から2種目を選択
スペシャル15日間コース（3週間ー60時間）		
授業料（Tax 込） ¥336,000	月曜日～金曜日 計15回	ハワイアン・ロミロミ、ホットロック（ストーン）、スータメゾッド
プロフェッショナル20日間コース（4週間ー80時間）		
授業料（Tax 込） ¥432,000	月曜日～金曜日 計20回	ハワイアン・ロミロミ、ホットロック（ストーン）、スータメゾッド、スウェディッシュ

～全コース共通のご案内～

〔料金に含まれるもの〕

入学金、授業料、教材費、海外送金手数料、各種手配料。

〔料金に含まれないもの〕

渡航費用、海外旅行保険料（加入必須）、現地空港送迎費、宿泊代、その他個人的な諸経費など。

※料金は予告なく改定・変更となる場合がありますので予めご了承ください。

● マッサージクラス講習のお申込み注意点

1. 受講終了時に卒業証書の発行を致しますが、ライセンスの取得はできません。
（ハワイでのライセンス取得には、グリーンカード・就労ビザおよび SSN が必要です。）
2. ご利用期間：5日間・10日間・15日間・20日間の各コーススケジュール。
3. 授業時間：基本的に午前10時～（1日4時間／体験コースは1日5時間）
4. 受入れ時期：完全予約制（事前予約確認・お申込み確定先着順、飛込み参加は不可。）
5. 授業は英語で行いますが、必要に応じてオフィススタッフが日本語通訳いたします。（テキストは日本語）
6. 最少実施人数は1名より、定員6名になりましたら各クラスとも受付を締切ります。
7. ビザ発行の受付はいたしておりません。
8. 旅行傷害保険の任意加入。（サロンでの過失事故以外は、スクールでは補償致しません。）
9. 授業料金にはマニュアル・教材費・州税が含まれます。

※ ご要望によりマンツーマン・プライベートレッスンをお受けいたします。（オプション）

※ ご予定やスケジュールにより、短期集中による受講期間アレンジメントも可能です。（経験者に限る）※ 通常、受講受付に関しましては受講希望日の3ヶ月前より。（20日間コースは、半年前より）

受講申込みの締切りは遅くとも受講開始日の2週間前までとなっております。



● 受講生様よりのメッセージ紹介

2004 年の夏にスタートしたスプリング・スピリット・スクールは、お陰様で通算約 600 組以上(体験コースを除く)の受講生様が日本よりお越しになり無事に卒業されました。受講終了後に皆様からいただいたメッセージ & 体験談をご紹介します。皆様が受講参加をご検討いただく際の参考にさせていただければ幸いです。

M.F さん

ハワイでは初めてのスクールということで、戸惑う事が沢山あるかなと思っていましたが、あっ、という間に 4 週間が過ぎたという印象です。マッサージの順番を覚えられるのか…不安に思いましたが、やさしく丁寧に指導いただいたので、スクールに通う事が楽しみになりました。また、空いた時間でハワイを楽しむ事もでき、有意義な時間を過ごせました。

教えていただいた技術を、どこまで活かしていけるかはわかりませんが、習ってきたことが無駄にならないように将来を考えてみたいと思います。

何度もハワイには行っていました、これまでとは全く違った過ごし方ができ、貴重な経験をさせていただいたこと、大変うれしく思っています。

東京事務局の皆様、現地でお世話してくれた担当さん、そして何より楽しく指導してくれた Gary 先生に感謝します。ありがとうございました。

H.M さん

マッサージスクール留学を終えて…

ハワイに着くまでは、不安でいっぱいでしたが、少人数制で一人一人が理解できるまで指導していただきました。また、Gary 先生やモデルの方が、とても暖かく親切でアットホームな雰囲気なかで勉強できました。私が受けたスー・メソッドは、強めのマッサージなのに揉み返しがなく、単なる癒しで終わらない、パワーのあるマッサージに感じました。ハワイまで行ったかいがありました。

Y.H さん

ギャリー先生はとても親切で丁寧に教えてくれ最後まで面倒をみてくれました、感想は 120%です。プライベートでは、同行した娘と孫 2 人に振り廻されて受講後ホットロックの復習は全然出来ませんでしたが、日本に帰ってから復習している最中です。

E.K さん

今回は、ロミロミとホットロックに参加しましたが、サロンの方やギャリー先生、セラピストさんに、良くしていただき感謝しています。予想以上の技術学習で、すごい体験をしたと思います。今回は、私たちが持っている技術交換等もできてプラスα の経験が出来ましたので、次はスペシャルコースでスキルアップも兼ねて参加したいと思います。スプリングスピリット・スクールで勉強出来たことは、これからの仕事にも活かせることだと思いき楽しみです。

T.S さん

短い期間でしたがコミュニケーションも取れ、Gary 先生の考案したスー・メソッドを勉強出来てよかったです。私は、某専門学校の講師として、エステティックを教える立場にいますので、今後の課題として、スー・メソッドを広められたらと考えています。

S.K さん

スー・メソッドに興味があり、スペシャル 10 日間に参加しましたが、とても素晴らしい授業でした。初期カウンセリングのご案内どおり、少人数での講習だったので、先生から細かい部分までチェックしてもらえ、本当に充実した授業内容でした。英語の苦手な私にギャリー先生は、とても丁寧に教えてくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。帰国後は、ギャリー先生の指導通り、友人など多くの方へ施術しましたが、皆さん私のマッサージ法が変わったことに驚き喜んでくれています。

M.F さん

スクールとても楽しかったです。初心者でも分かりやすく、美容のお仕事が好きになりました。ギャリー先生に丁寧に教えて頂いて、ハワイまで行くのは私にとってかなり勇気のいることで冒険だったけど思い切って行って良かったとホントに思いました。修了証を先生からもらった時はうれしくて感動しちゃいました。今回のハワイは私にとって出発地点であり今後も美容の勉強をして、さらにステップアップしていきたいと思えます。



※ 画像はイメージです。
文章とは一致しません。

<< 米国入国制度変更（ESTA 導入）について >>

このたび米国政府は、短期商用・観光目的（90 日以下）で渡航予定のビザなし渡航者(対象国: 日本を含む欧州諸国等 27 か国)が 査証免除対象者として米国に渡航しようとする場合、事前に渡航者の身分事項等に関する情報を米国当局に通報し、査証免除で渡航できるか否かチェックを受けるシステム（ESTA）を 2009 年 1 月 12 日より導入しました。**ESTA 申請は渡航 72 時間前までに行う必要があります、仮に認証が拒否される場合には、最寄りの米国大使館等で査証を取得していない限り、航空機等への搭乗や入国を拒否されます。米国乗り継ぎでカナダ・中南米など他国へ渡航される方も ESTA の事前取得が必要となります。**詳細及び最新情報につきましては、米国大使館のウェブサイト及び米国国土安全保障省のウェブサイト等でご確認ください。ESTA の申請は、専用のウェブサイトより行い、回答はほとんどの場合で即座になされます（言語を選択していただければ日本語でのご登録が可能です。）ESTA の申請料金は**有料（手数料 US\$4、認証費 US\$10）**で、仮に認証が拒否された場合は、申請手数料のみの請求となります。ご予約のある方はできるだけ早めに申請し認証を受けるようお願いいたします。一度認証されると 2 年間（ただし、2 年以内にパスポートの期限が切れる場合は、パスポートの有効期限日まで）有効となり、その期間内は査証免除の対象となる渡航であれば、何度でも渡航が可能です。

備考：

- ※ 携帯電話からはアクセスすることはできません
- ※ 米国入国に際し、査証が必要となる方（就労や留学など、短期観光・商用以外の目的で渡米する方、及び査証免除の対象となっていない国籍の方）は渡航認証の取得は不要です。
- ※ グラム査証免除プログラムを利用しグアムに渡航する方、サイパンに渡航する方、陸路で米国に入国する方は ESTA の取得は不要です。
- ※ 2009 年 1 月 11 日までは、出入国カード I-94W の記入、提出が必要です。
- ※ 航空会社によっては 2009 年 1 月 12 日以降も出入国カード I-94W が必要となる場合があります。
- ※ ESTA の代行申請は、旅行代理店（STA トラベル）にて 3,150 円にて承ります。

▼ 【ご自身でお手続きされる際の ESTA 申請方法など詳細はこちら】 ▼
<https://esta.cbp.dhs.gov>



Spring Spirit

Hawaii Massage Class & Salon

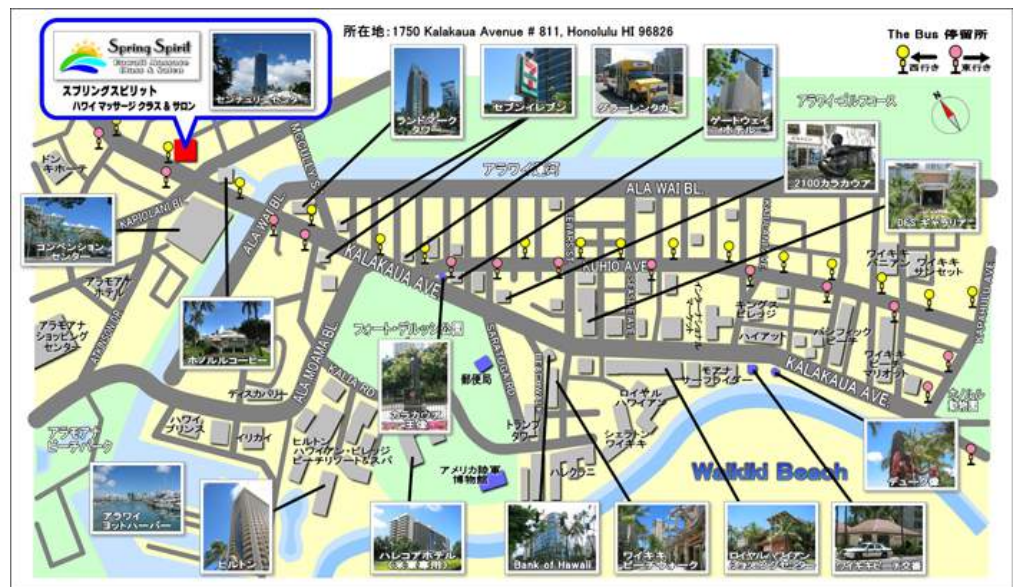
SSスクール周辺の案内図

SPRING SPIRIT

Hawaii Massage Class & Salon

スプリングスピリット
ハワイマッサージ・クラス & サロン
CENTURY CENTER 8F
1750 kalakaua Ave, #811 Honolulu HI 96826

スプリングスピリットのスクールは、ワイキキの玄関口と言われるハワイ・コンベンションセンターの向かい、ワイキキ中心部を通るカラカウア大通りに面しています。ワイキキ中心部より西に向かって徒歩約15分の鏡張りの「センチュリーセンター」の8階にあります。



徒歩の場合:

ワイキキの中心部より、カラカウア通りを西方面に直進→アラワイ運河→ハワイ・コンベンションセンターの順に進みます。

徒歩の目安:

- ・DFS Tギャラリア から 徒歩15分
- ・ロイヤルハワイアンセンター から 徒歩15分
- ・ヒルトンハワイアンビレッジ から 徒歩10分
- ・アラモアナセンター から 徒歩5分
- ・ドン・キホーテ から 徒歩2分

The Bus利用の場合:

ワイキキから2番のバスに乗りして「センチュリーセンター前」で下車して下さい。