

修了証授与(要テスト合格)

タイ古式マッサージ

~Thai Bangkok~

タイ伝統のマッサージの技術を、その総本山とも言える寺院が直営するスクールで学んでみませんか？



スクール玄関

インドのアーユールベダの影響を強く受け、代々親から子・孫へ、僧侶から小僧へ、というように家庭と寺院を中心に受け継がれてきた伝統のマッサージがタイ・古式マッサージです。そんなタイ伝統のマッサージ技術をその総本山とも言える寺院『ワット・ポー』が運営する由緒あるスクールで習得することができます。宿泊には近郊のホテルをご用意致します。

■ レッスンについて

月曜日～金曜日まで、午前(9:00～12:00)・午後(13:00～16:00)の週合計30時間のレッスンになります。「ワット・ポー」から派遣された特別講師が直接マッサージの指導にあたります。レッスンはグループレッスン。生徒の人数が6名以内であれば1人、12名以内であれば2人、18名以内であれば3人の講師が付きます(最大生徒数:25名)。主に同程度のレベルの生徒同士がペア(施術者と体験者を交互に行う形式)になってレッスンは行われます。講師はタイ人の方々ですが、多少日本語を話しますので、質問などは日本語で問題ありません。テキストも日本語のものをご用意しておりますので、言葉の心配はありません。コース最終日にはテストがあり、そのテストに合格されると修了証が授与されます(英語版)。



レッスン風景

■ テストについて

授業で習う内容をテキストを見ずにできるようにしていれば合格です。授業をしっかりと受け、講師の指導を聞いていけば問題なく合格できます。またテキストは授業後にも見ることができますので、授業だけで不安な方には予習・復習をおすすめします。また授業態度も重視していて、真面目に受講していない(全日に飲酒をし過ぎている、授業中寝てばかり、授業中受け身ばかりで自分は練習しない)などの場合にも修了証は発行されませんのでご注意ください。

伝統あるタイ古式マッサージの技術を継承する由緒ある学校

The Wat Po Thai Traditional Medical School
(ワット・ポー スクムビット校)
場所:タイ・バンコク
創立:1998年



タイ・古式マッサージの伝承を受け継いできた寺院「ワット・ポー」が運営する由緒ある学校。1998年の開校以来、数多くの日本人の卒業生を送り出してきました。タイ国内に数あるマッサージ学校の講師はほとんどが「ワット・ポー」の卒業生であり、卒業生は独自にスクールを開校するなどして世界中で活躍していますが、「ワット・ポー」の修了証が取得できるのは世界で本校とこのスクムビット校の2校のみです。
※ 日本人スタッフが4名、常駐しています。

【他校との違い】

バンコクには実に多くのマッサージスクールがあります。ただしどの学校もワット・ポーの卒業生が開校したもので、直接ワット・ポーの講師が教えている訳ではありません。直接ワット・ポーの講師が教えているのは本校とこのスクムビット校の2校のみです。

■ 料金表

期間	料金
1週間 (6泊7日)	134,000円

■ 料金に含まれるもの

●マッサージレッスン料●教材費●ホテル宿泊費(朝食費込み)●現地空港送迎料(往復)●現地日本人サポート費●修了証発行費用●各種手配料●海外送金手数料。

■ 料金に含まれないもの

●渡航費用●海外旅行保険料●上記に含まれない食費●自由時間時の交通費●個人的な諸経費など。



レッスン風景

■ 旅行条件

開始日(現地到着日): 日曜日

ホテル: シングルルーム、朝食付き。
※アリストンホテルあるいは同等クラス

現地サポートの有無: あり

～現地日本語対応スタッフが空港送迎、オリエンテーション、24時間緊急時対応(日本人サポートスタッフの連絡先をお渡しします)を致します。

参加資格: 18歳以上の男女

最少催行人数: 1人

備考: 学校の都合上、予告なくスケジュールを変更する場合があります。必ず最終確認をしてください。

通訳条件: レッスン中に通訳が立ち会うことはありませんが、テキストは日本語のものをご用意致します。また講師は多少の日本語が話せますので、質問は日本語で行っていただけます。

■ タイ古式マッサージとは…

インドのマッサージ(アーユールベダ)の影響を強く受け、代々親から子・孫へ、僧侶から小僧へ、というように家庭と寺を中心に受け継がれてきた伝統のマッサージ。長く口伝で伝授されてきた知識がはじめて正式に編纂されたのが18世紀末、王立寺院である「ワット・ポー」に壁画として残されました。その壁画を元として発展してきたのが現在のタイ・古式マッサージの原形です。タイ・古式マッサージは人間の身体で最重要とされる10の主線(センと言う)のマッサージを基本としています。マッサージの要素としては(1)疲れをとる(2)部分的なケア(3)女性の産前・産後のケアの3つが挙げられます。施術体験者の呼吸のタイミングにあわせ、指だけでなく身体力も使い、年齢や健康状態によって手法も変えて行るのが特徴です。



ワット・ポー

■ レッスンに必要な書類・服装など

【登校初日に必要なもの】

◎バスポート

◎写真4枚: 縦5cm×横4cm、正装にて撮影した写真4枚をご持参下さい。ワット・ポーは寺院ですので、胸が大きく開いていたり、肩が出ている写真は受け付けてくれませんので、襟のある正装で撮影したものを持参下さい。

【レッスン日(毎日)に必要なもの】

◎筆記用具

◎マッサージに適した服装: 上はTシャツで結構です。下はジーンズのような固い素材のものは避け、スエットやスパッツのような柔らかい素材のものをご参加下さい。